

## **Les 5 piliers de la Psychosomatique Intégrative**

- 1. Des patients-es non névrosés-es, sans capacité imaginaire, sans capacité associative ; nous sommes en présence de patients-es sans système psychique capable d'élaborer mentalement les stress de la vie quotidienne.**
- 2. Seule la relation d'attachement maternel permet le développement d'un système psychique.**
- 3. L'être humain est une unité psychosomatique (J. B. Stora, 1999)**
- 4. Il n'y a pas de maladies psychosomatiques, toutes les maladies sont psychosomatiques**
- 5. L'internalisation de l'objet maternel dans la première année de vie peut donner naissance au système psychique et à l'interrelation des pulsions de vie et des pulsions agressives.**

La médecine développée par Hippocrate et Galien est une médecine du corps : la médecine allopathique. Cette médecine n'explique en aucune façon la relation entre l'esprit et le corps.

La psychanalyse, géniale découverte de Sigmund Freud à la fin du XIX<sup>ème</sup> siècle nous apporte enfin un modèle de fonctionnement de l'esprit. Mais Sigmund Freud n'a jamais expliqué les maladies ; il a toujours voulu développer le fonctionnement psychique. La psychanalyse n'explique en aucune façon les maladies.

En présence de plaintes somatiques des patientes et des patients et, dans le cas où le médecin ne constate aucun trouble somatique : il s'agit d'un problème sine materia, il déclare « c'est psychosomatique » et réfère la patiente ou le patient à un psychiatre ou à un psychothérapeute.

Nous vivons ainsi avec cette pratique médicale contemporaine dans un univers où il y a une ignorance complète de la relation de l'esprit et du corps. J'ai souvent déclaré à mes patients à l'hôpital qu'ils n'étaient pas des malades mentaux.

Pierre Marty a été le premier psychosomaticien à proposer dès les années 60 une explication des somatisations des névrosés. Les défaillances de l'appareil psychique du fait des traumatismes fragilisaient les capacités de ce système à élaborer des défenses contre le stress de la vie quotidienne, de la vie familiale et de la vie sociale. Cette fragilité a conduit le système psychique défaillant à céder la place au système nerveux central qui crée les somatisations pour conserver l'homéostasie du corps.

Les nouvelles pathologies non-névrotiques. En présence de patients qui n'ont pas la capacité des allers-retours présents-passés, qui n'ont pas de capacité associative et qui n'ont pas la mémoire des premiers temps de leur vie, nous nous trouvons face à des êtres humains sans système psychique. Ils et elles sont dans l'incapacité d'élaborer mentalement les stress quotidiens. Le système nerveux central prend la relève et projette sur les fonctions et les organes somatiques les décharges nécessaires à la poursuite de l'homéostasie. Les somatisations apparaissent alors.

**C'est ainsi que s'est développée la psychosomatique intégrative au carrefour de l'interrelation entre les phases archaïques de développement du système psychique, la médecine et les neurosciences.**

- J'ai mis 40 ans pour élaborer le modèle que j'appelle Alpha de la Psyché.

Tous les grands travaux des psychanalystes et des psychosomaticiens comme le Docteur Pierre Marty ont été profondément dominés par le modèle de la métapsychologie de Sigmund Freud. Mais nul ne s'était interrogé à ce jour **sur la façon dont les représentations mentales naissent chez un être humain à partir des perceptions sensorielles et motrices**. En effet le système psychique, comme nous l'apprend Freud, consiste en une interrelation entre des représentations mentales des émotions et des comportements. Ce qui frappe le plus chez nos patients somatiques dépourvus d'imaginaire, c'est l'absence de représentations mentales. **Ils et elles ne sont pas capables de mentaliser les excitations mentales quotidiennes.**

- **Aucune proposition concernant la naissance et le développement d'un système psychique dans la relation du bébé avec sa mère. Seuls les pédopsychiatres ont des propositions dans ce domaine. Nous avons dans la psychosomatique intégrative privilégié la relation mère enfant car c'est à partir de cette relation d'attachement que progressivement un système psychique peut prendre naissance. Dans le cas de traumatisme pendant la grossesse ou de traumatisme dans les premiers temps de la vie, le processus de création d'un appareil psychique s'arrête et le système psychique ne se développe pas. On peut comprendre alors pourquoi en psychosomatique intégrative nous privilégions le rôle maternel et la relation d'attachement.**

### L'être humain est une unité psychosomatique (J.B.Stora, 1999)

- Il n'y a pas de maladies psychosomatiques, toutes les maladies sont psychosomatiques
- L'appareil psychique participe à l'homéostasie de l'unité psychosomatique

L'examen clinique psychosomatique doit établir un diagnostic d'où découle la thérapeutique qu'elle propose de façon complémentaire aux traitements médicaux.

L'être humain est un système de systèmes :

5 systèmes gèrent le quantum d'excitations :

- Le système psychique, Il n'y a pas de causalité psychique d'un trouble somatique quelconque. Le système psychique participe aux côtés des autres systèmes aux somatisations
- Le système nerveux central
- Le système nerveux autonome
- Le système immunitaire.
- Le système génétique

Ces 5 systèmes sont interreliés les uns aux autres.

## La première relation d'Objet

- Il s'agit de l'étape de développement dans laquelle le nourrisson dépasse la réception des stimuli provenant de l'intérieur au profit de la perception de stimuli provenant de l'extérieur.
- Ce passage se fait lorsque l'enfant réussit à suspendre temporairement le fonctionnement du principe du plaisir-déplaisir qui mobilise toute son attention au profit des stimuli provenant de l'intérieur cela veut dire que le principe de réalité a commencé de fonctionner puisque l'enfant peut investir les stimuli extérieurs transmis par le sensorium.
- Le nourrisson est maintenant en mesure de reconnaître un visage et son sourire (cf. les nombreuses expériences avec les nourrissons décrites par R.A. Spitz) indique la présence de traces mnémoniques. Cela implique qu'une division s'est produite dans l'appareil psychique dont les parties constituantes sont :
- Le système perception-conscience, le préconscient et l'inconscient (1<sup>ère</sup> topique de Freud).
- L'embryon de la première topique est en place pour le développement. Cela a pour conséquence la capacité du nourrisson de déplacer ses investissements pulsionnels d'une trace mnémotique à l'autre.
- L'appareil psychique a pour fonction avec le S.N.C l'intégration des fonctions somatiques et psychiques tout au long du processus de maturation psycho-sexuelle et de programmation génétique qui comprend les 20 premières années de vie d'un être humain.
- C'est un appareil à penser les pensées.
- Son principal rôle est de gérer la quantité d'excitations endogènes somatiques et exogènes en provenance de l'environnement par le processus d'élaboration mentale : relier représentations de mots et de choses.

## Le Système nerveux central

- Tout au long du processus de maturation et d'intégration des fonctions somatiques et psychiques, des organisations somato-psychiques se mettent en place pour assurer une bio-régulation ainsi que l'homéostasie globale.
- A la suite de traumatismes : deuil de parent proche, perte d'emploi, accident, etc., l'appareil psychique est le premier à être sollicité pour gérer au mieux les excitations

« Quand le corps prend la relève, stress, traumatismes et maladies somatiques » Jean Beenjamin Stora, ed. Odile Jacob, 1999.

- Il peut subir une sidération temporaire, fonctionner de façon irrégulière, ou révéler une insuffisance de fonctionnement ; dans ces cas nous sommes en présence d'une paralysie de la fonction de gestion des excitations mentales.

**Le niveau biologique du SNC « prend la relève » et se substitue aux défaillances du système psychique.**